

# 2021年(度)健康経営推進計画書

事業場名	作成者職氏名
日精樹脂工業(株)	人事部

基本方針	「世界の日精 プラスチックをととして人間社会を豊かにする」を経営理念とし、会社にとってかけがえのない財産である従業員が健康で、最大限の能力を発揮できる健康経営に取り組みます。					
------	-----------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--

健康課題1						
取組内容	喫煙率△2%に向けた取組					
根拠	国の喫煙率の目標値は12%(2022年)となるが、20年度に行った社内アンケートより当社は21.5%(19年度23.5%)となり、喫煙率が高い。さらなる喫煙率の低減に向け、今年度もアンケート調査より実態を把握し、禁煙対策に向けた取組を継続していく。					
目標値	現在値	21.5%	目標値(2021年度)	19.5%	最終目標値(2022年度)	17.5%

健康課題2						
取組内容	メタボ率△10%に向けた取組					
根拠	全国健康保険協会のデータより製造業の平均メタボ率は約25%となるが、20年度に行った健康診断結果より当社は29.5%(19年度28.1%)となる。メタボ率の低減に向け、運動促進や食事改善に向けた新たな取組を行う。					
目標値	現在値	29.5%	目標値(2021年度)	23.5%	最終目標値(2022年度)	19.5%

健康課題	取組内容	実施内容(重点別目標)	実施スケジュール(月)												実施主体
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
喫煙対策	敷地内全面禁煙の継続	2020年4月健康増進法施行に合わせ実施している「敷地内全面禁煙」を継続													人事部
	喫煙アンケートの実施	アンケート調査により喫煙する従業員の状況を正確に把握し、禁煙対策を強化													人事部および安全衛生委員会
	保健だより	禁煙に前向きな社員に向け、関心に応じた情報提供(禁煙補助剤・禁煙外来等)を実施													人事部
メタボ対策	ウォーキング&サキベジの推進	「ウォーキング」による歩数アップと「サキベジ等食事改善」による体重減少を狙いとす長野県の健康づくり活動へ参加(年1回、3か月間実施)													人事部および安全衛生委員会
	食堂での健康メニューの提供	食堂メニューでもち麦ブレンド米を継続提供する													人事部
	保健だより	定期的に運動・食事に関する情報提供を実施													人事部